



くまさん倶楽部

〈編集発行〉熊本日日新聞西部販売(株)
八代市田中西町19-2
TEL0965・34・5151
http://www.kumasanclub.com
E-mail:kumasan@kumasanclub.com

429号
2016.10.15



〈絵〉岸部 孝子

支えあおう熊本
いま心ひとつに

2. 国際ソロプチミスト八代30周年記念
映画「うつくしいひと」チャリティ上映会・
新聞エッセー
3. シネマ私観・I LOVE PET
4. 趣味遊友・やっちらの注目ランキング5
5. 八代のヒーロー
彦一っちゃんのとんち話
6. インフォメーション
7. インフォメーション・ぷれすけクイズ
8. 部活でGOGO!・絆のはなし



お客さま第一主義

《毎月2回(1日・15日)発行》
配布エリア/代陽・八代・松高・八千把・郡築の5校区
熊日新聞朝刊と一緒にお届けします!

八代地方法人会 地域社会貢献事業

先着100名 第6回 税のひるば

日・時/10月23日(日) 午後1時30分から
会 場/ゆめタウン八代店 イベントスペース
参加資格/来店中の小学生

★来店中の小学生に「税」について事前学習後、税金クイズを出題します。参加者にはお菓子の詰め合せ、クイズの優秀回答者には自転車(当り)が当たります。

問合せ/公益社団法人八代地方法人会 Tel.32-1393
八代市松江城町6-6(電話での問合せ/平日9:00~17:00)

ご参加
お待ちしております
ま〜す!

オリジナルプリントグッズ



大切な記念日の贈り物や
優勝・出場の思い出に
オリジナルウエアプリント
熱転写プリント・シルクスクリーンプリント
単色〜フルカラーまで対応!



1枚〜
製作OK!
文字・イラスト・写真等・顔・チロネ系・熊本可
★ウエア持込み歓迎
※持込み条件有
★最速当日仕上げ可
(特急料金が加算されます)
※枚数やプリント箇所、デザインによって料金は異なります

国際ソロプチミスト八代30周年記念

映画「うつくしいひと」チャリティー上映会

益金や募金は熊本城復興や奨学生への支援に

実業界や専門職で活躍する女性の国際的なボランティア組織、国際ソロプチミスト八代(馬把佳子会長・33名が、さる10月6日、八代市厚生会館で創立30周年記念事業の一環として、熊本城復興支援と奨学生支援を目的に、チャリティー上映会を開いた。市内外から約900人が来場、映画「うつくしいひと」を楽しんだ。

「Soror・ソロ(姉妹)」と「Optima・オプティマ(最良)」というラテン語から作られたもので「女性にとつて最良のもの」という意味。国際ソロプチミストは、管理職・専門職についている女性の世界的組織で、人権と女性の地位を高める奉仕活動をし、「女性と女兒の生活の向上」を世界共通のゴールに掲げている。

1921年アメリカで結成、1960年日本で最初のクラブが誕生、1988年5月、国際ソロプチミスト八代が認証された。同八代は、毎月第3木曜日に例会を開き、チャリティーバザー、献血奉仕活動、高校生対象の奨学金制度など、様々なチャリティー活動を行っており、その



▲来場者に募金を呼びかける会員たち

最優秀賞「大学生・社会人部門」
『新聞がくれた勇氣』
水野 貴子(49歳)
〈熊本市〉

平穏な夜に突然、熊本に地震が来た。避難先で夜を明かし、自宅へ戻ったら、いつものように新聞があった。いつもと変わらず玄関ドアのポケットに新聞があった。ああ家に無事帰れたと、ほっとした。

ほっとしたその夜、また熊本に地震が来た。一瞬死を覚悟するほどの大きな地震だった。揺れやまない大地、漆黒の夜、サ



▲目録を手渡す 鋤馬把会長

益金を多方面に寄贈している。上映された映画「うつくしいひと」は、行定勲監督、熊本市出身の美しい阿蘇の大自然や熊本城など、熊本県を舞台に、県出身の俳優を起用して製作した映画。熊本地震以後は、各地でチャリティー上映会が開催されている。当日、会場では同八代のメンバーが訪れた人に熊本城復興支援への募金を呼びかけた。また、上映に先立ち、鋤馬把会長が熊本県に支援金の目録を手渡した。



2016年
ふれあいの詩
【第23回】新聞配達に関するエッセーコンテスト
入選作品集

インレンとヘリコプターの音。バツテリー残量が心もとないスマホを握りしめて、車中で震えて過ごした。

一睡もできず、もうすぐ夜明けかという頃、一台のバイクが走り抜けた。わが目を疑った。前かご、後ろか



新聞が配達されている。熊本の人はみんな被災者だ。配達員の彼も被災者だ。なのにいつものように、当たり前新聞が配達されている。ここに日常がある。いつもの朝がある。

停電の日々、毎朝夜明けとともに避難先から帰宅すると、玄関ドアに新聞があった。日常はきつとり戻せると確信した。

★あなたの町の情報誌
くまさん倶楽部
広告のごあんない

サイズ	料金
◆横9cm×縦5.5cm	12,960円
◆横18cm×縦5.5cm	23,760円
◆横18cm×縦13.5cm (A4サイズ半面)	32,400円

●料金の一例

貴社のPRに「くまさん倶楽部」をご活用になりませんか？
お問い合わせは、お気軽に下記まで。

★お問い合わせは…
フリーダイヤル ニシクマニチ
0120-249021

※平成26年4月1日より新税制で対応させて頂いております。

11月 図書館シネマ

『牛と一緒に7泊8日』

— 女性監督が撮った青春の残像 —

やつと今年3回目の上映会が出来る。

熊本地震の際、図書館も避難所になっていたそうだ。避難していた人たちが自宅に戻られたあと建物自体の修復に迫られて工事を。やつと10月末に仕上がるので、図書館シネマ再開の運びとなりました。

記念すべき作品は『牛と一緒に7泊8日』。監督はイム・スルレ56歳。女性である。大学の修士論文のテーマに日本の監督溝口健二(西鶴一代女・雨月物語・近松物語など)を選んだという。日本人には代表監督という黒澤明や小津安二郎の名前が上がるかもしれないが、映画を撮る側の人たちには溝口作品のファンが多いようだ。リアルな人間の本質を切り取ったような描写に魅了されるようだ。

イム監督は、96年長篇デビュー。『ワイキキ・ブラザーズ』01で韓国の有名な映画賞の百想芸術大賞で作品賞受賞。映画評論家賞では監督賞を受賞。'07年には女子ハンドボール選手の実話を撮った『私たちが生涯最高の瞬間』では400万人もの観客を動員でき一躍人気の

監督になった。本作の『牛と一緒に』10では、ドラマでよく

見る韓国特有の愛憎劇ではなく、多分普通の韓国農村事情が描かれている。アラフォー世代の息子にベトナムの娘と見合いを—という話も出てくる。

物語は山の斜面を牛で耕して



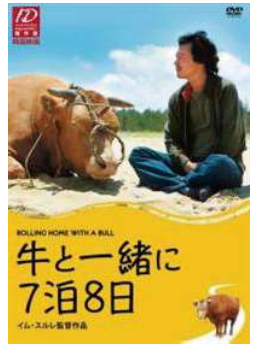
井上 晴美

農業をする一家、地方の大学を出ながら農作業を真面目に手伝わす詩を書き続ける息子のソノ(キム・ヨンピル)。いつものいざこざのあと、夜中に父が大切にしている牛を売ってしまおうと、トラックに乗せて遠くの家畜市場への旅に出る。その途中で、いろんな人たちと出会いロードムービーのスタイルでストーリーが展開する。出会う人々とはなんとも不思議な人たちで、これは映画を見て味わってもらいたい。

旅の途中、昔の女友達から連絡がくる。7年ぶりである。彼女の夫が事故で死んだという。牛を乗せたまま葬儀会場へ。喪

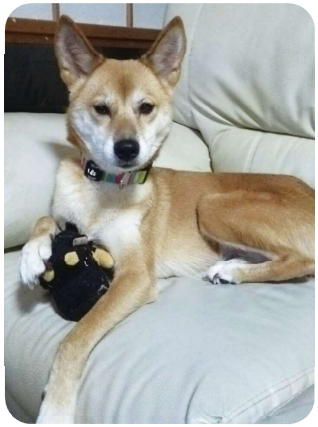
主の彼女一人という寂しい様子。二人の会話では、どうも大時代時代の仲良し3人組であったようだ。'60年代ベトナム反戦ブームの旗頭だったピーター・ポール&マリー(P&M)と自分たちを重ねて、事故死した彼をピーターと呼び、彼女がマリーで、牛を連れていたソノはポールと呼び合っていたのだ。彼の死で青春時代の今も引き摺る苦渋と甘酸っぱい思い出が蘇る。3人のテーマ曲のようにP&Mの『500マイル』が流れる。みていて少し世代がズレているのでは?と思った。

映画の主人公たちは現代を象徴する小型の携帯電話を持っている。少し若すぎないか?聞いた話では、'60年代の反戦ブームの伝説的なグループのP&Mである。韓国はベトナム戦争に派兵しているから、日本よりもP&Mには思い入れが強いかもしれない。などど頭の中を駆けめぐる。この映画には原作本があるようなので原作者の意向もあるかも?もう一度図書館で見ながら考えることにしよう。主役のソノを演じるキム・ヨンピルはドラマの脇役で顔馴染みの感じがする。好印象の演技だった。彼女役は何本もの主役を務めたコン・ヒョジン。彼女がエイズに感染した娘を持つシングルマザーを演じた「ありがとう」は大好きなドラマであった。しかし、この主役2人より面白いのは牡牛10



歳800kgのモツポ(本名?)。劇中、ハンスと名付けられたり、ピーターと呼ばれたり可愛い。この牛にも注目下さい。イム監督は、人にも牛にもカメラの視線は温かい。ぜひおでかけ下さい。

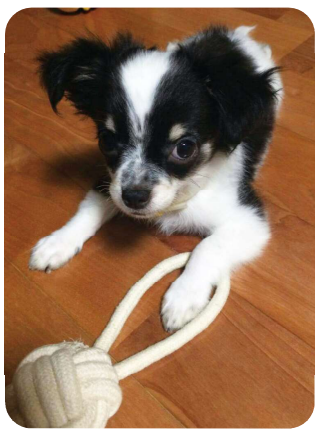
『図書館シネマ』 ※入場無料 『牛と一緒に7泊8日』 11月13日(日) 14時 市立図書館2階大集会室



★ミックス マロンちゃん(9歳・メス) 中村さん(永碓町)

スリムだけど、食いしん坊です!!

I LOVE PET



こう見えてチワワです。ボール遊びが大好きです!

★チワワ れんくん(2歳・オス) 松岡 百合子さん(永碓町)

★情報お待ちしています★

●まさん倶楽部では、『Kidsぱーく』や『I LOVE PET』に掲載のお子様やペット、面白い情報やド根性植物、伝言板などを募集しています。お気軽に、下記のフリーダイヤルまでお電話ください!!

音を合わせて楽しく踊る

「ルナフラメンコスタジオ」

パトリア千丁では、毎月3回月曜日の夜、講師の河野深雪さんの指導で4人のメンバーがフラメンコ（舞踊）を楽しんでいる。フラメンコは、スペイン南部アンダルシア地方のジプシー起源の音楽と舞踊。歌とギター伴奏に合わせ、踊り手が手を打ち、足を踏み鳴らす激しい動きが特徴だ。河

趣味 遊友 ゆゆう

野さんはフラメンコ歴18年。「昔から身体で表現すること、に憧れていました。フラメンコの踊りをテレビで見て始めようと思いましたが」と話す。13年ほど前から総合体育館で教室を始め、その後パトリア千丁へ移ったそうだ。



生徒の石井秀子さんは「水俣の福田農場スペイン村のフラメンコショーで先生の踊りを見たのがきっかけです。病気で治療中でしたし、習い事をしたこともなく、まして人前で踊ることは出来ないと思っていました。友人と一緒に始めて12年になります」と振り返る。

遠く人吉から毎回レッスンに通っているのは桑原美枝子さんと宮原茂子さん。日舞を習っていたという二人。桑原さんは「日舞の先生からフラメンコも習っていました。高年齢で辞められるのを機に八代へ通って10年です。踊ることが大好きです。フラメンコの奥深さにはまっています」と話し、宮原さんは「最初は体を動かすのも、覚えるのも大変でした。動きは激しいですが、シルバードでも大丈夫ですよ」と笑顔で続ける。

今では、毎月1回福田農場でステージに立っているメンバーたち。福田聖子さんは「ステップが

良い。ちゃんと出来た時や音が出た時は嬉しい」と言い、「帽子やカスタネット、扇なども使って踊るのも楽しい」「ギターの曲も素敵」とみんなにこやかに話す。



河野さんは「年齢も様々ですが、フラメンコが好きという気持ちで集まっているメンバーで、人が良いことが一番です。難しいと思わず音を合わせて踊ることが大事。無料体験も受け付けていますので、興味のある方は気軽にお問い合わせください」と話していた。

★お問い合わせ
TEL 09034145591
(河野さん)

10月の★リサーチ

おっちゃんの注目ランキング5

DVD (レンタル)

- 1 デッドプール
- 2 スノーホワイト 氷の王国
- 3 殿、利息でござる
- 4 暗殺教室 ~卒業編~
- 5 名探偵コナン 純黒の悪夢

CD (セール)

- 1 EXTREME BEST (EXILE)
- 2 THIS IS Flower THIS IS BEST (Flower)
- 3 君の名は。 (RADWIMPS)
- 4 くるりの20回転 (くるり)
- 5 25 (アデル)

本・書籍 (セール)

- 1 小説 君の名は。 (新海 誠)
- 2 どんなに体がかたい人でもベターッと開脚できるようになるすごい方法 (Eiko)
- 3 祈りの幕が下りる時 (東野圭吾)
- 4 妖怪ウォッチ3 スシ/テンブラ オフィシャル完全攻略ガイド (利田浩一)
- 5 怒り 上・下 (吉田修一)

〈情報提供〉TSUTAYA 八代松江店 (16. 9. 27現在)

中3 小1

一斉部&個別部受付中!

いつでも**1週間の無料体験**ができます!

個別指導も熊ゼミで!

進学塾

キミも「笑顔の熊ゼミ」で成績アップ!

熊ゼミならまだ間にあう受験対策!
県立八代中入試・高校入試に向けて本格的な**受験対策授業**をスタートします!

全国統一小学生テスト
対象 小学1年~6年
期日 11月3日(木・日)
時間 9:00~
受験料 無料

2016年度合格実績
今年も合格者数圧倒的**No. 1!**
八代高...46名
県立中受験なら断然熊ゼミ!
第1期生から8年連続**No. 1!**
八代中...34名

*詳しくは、お問い合わせ下さい。(平日14:00~20:00)

熊本ゼミナール

八代校 〒866-0875 八代市横手新町14-16 TEL(0965) 35-0001(代)

八代地方に昔から伝わる民話「彦一とんち話」を、八代のゆかりの地と共に紹介します。

【第16話】

「もりのじやん」

昔、「八代の城下町」のはずれにある「出町」という町に、彦一という、



〈再話 森山 学〉

さてその次の日、彦一が刈りとった稲をかっいで、田んぼのあぜ道を歩いてい

ある日のこと、金作じいさんは《麩球川》へアユ釣りに出かけました。その日は大漁で、おじいさんのびくにはたくさんアユが入っていました。ちょうどそこへ彦一が通りかか



イラスト/真樹

「そんなら、オイラがひろって行くばい」と置いてあつた金作じいさんのびくを手にとって、帰って行きました。あつ！とあわてる金作じいさん、しかし言葉にはなりません。すっかり意表をつかれたのです。自分に対しても、彦一に対しても、悔しくて悔しくて、たまりません。



彦一の墓の跡光徳寺。彦一の家はこの近く。

「彦一、稲のとり入れればしよつとかか？」
「なんの、おじいさん、稲ぼとりすてに来たつたたい」
そこで金作じいさん、ニヤニヤと笑つて、
「そんなら、わしがひろつて行くばい」
さすがは八代一のあまのじやん、見事な仕返しです。
金作じいさんは彦一の稲をどつさりかっいで、《出町》まで帰ります。彦一に勝つたのがうれしくて、足取りも軽やかです。彦一はと言え、おじいさんの後ろをピツタリついて行きます。しかもニヤニヤしながら。
こうして二人が彦一の家の前を通りかかったところで、
「おじいさん、稲ひろいね？」
と彦一が声をかけます。ビクツとする金作じいさん。あまりにうれしくて彦一が後ろにいることに気づかなかつたのです。さて、ここで「稲すて」と答えれば、彦一にまた稲をとられてしまふと、とつさに考えた金作じ



森山 学 / もりやま まなぶ

熊本高等専門学校 建築社会デザイン工学科 准教授。石川県生まれ。八代歴16年。建築の歴史とデザインが専門。教育・研究のかたわら、歴史と文化を活かしたまちづくりを通じて、彦一とんち話のとりこに。彦市フェスティバル商店街、こどもに彦一プロジェクト、八代ここのちDONなどに携わる。

Webショップ「にがおえ屋 真樹」

漫画制作に10年間携わった後、TMCキャリアアップスクールにて「漫画のアトリエ講座」こども向けのアート教室「ジュニアート」の講師。去年よりまさん倶楽部「心を添える大人のマナー」にて挿絵を担当。Webショップに「にがおえ家」を営む、小学生(息子)と幼稚園(娘)を持つ二児の母。



*プロフィール

いさんは、こう答えます。
「なんの、彦一、稲かり(刈り)に行つたつたたい」
ひろつたのではありません、ちやんと刈つて来ました、というわけですよ。
すると彦一、
「かりた(借りた)もんなら、返してもらおう！」
と稲をとり返します。(「刈り」を「借り」と読み替えたんです)
「あー、せつかく、かっいで来たばつてん」
と残念がる金作じいさんに、ラクをした彦一が一言。
「なんの、かっいでつじやなか、かっがれたつたたい」

お申し込み受付中!!

《年12回発行》**熊日読者に無料配布**

高校進学をめざす中学生がいらっしやる熊日読者宅に、入試予想問題集・熊日「中3クラブ」を無料配布しています。

【中3クラブ】2016年度掲載スケジュール

No.1 (5月) 尚綱高校 ★	No.5 (9月) ルーテル学院高校 ★
No.2 (6月) 鎮西高校	No.6 (10月) 九州学院高校 ★
No.3 (7月) 文徳高校 ★	No.7 (11月) 熊本学園大学付属高校
No.4 (8月) 熊本信愛女学院高校 ★	No.8 (12月) 真和高校
夏期特別号 (8月) 平成27・28年度 熊本県公立高校後期入試問題	No.9 (1月) 熊本マリスト学園高校 ★
	冬期特別号 (2月) 平成29年度 熊本県公立高校入試前予想問題

熊日のご購読・中3クラブのお申し込みは ▶▶ 当販売センターまで

《熊日新聞よりお知らせ》

★連休などに新聞の配達を中止される場合は、お早めにご連絡ください!!

※前日受け付けは対応ができませんので、2~3日前までにはご連絡をお願い致します。

新聞の配達には万全を期しておりますが、急な雨などによる雨濡れなどの不備がございましたら、お取り替え致しますので当販売店まで遠慮なくお申し付けください。

今後とも変わらぬご愛顧の程、よろしくお願い致します。

Halloween

★ Information ★ いんぷおめいしよん ★

スクール開校7周年記念イベント
～お手紙タイムカプセル～
今の想いをお預かりします

何となくの毎日…今だから想う事を手紙に書いて残しませんか！
自分へのメッセージや身近な方に向けた感謝の気持ちや想いは、
手紙でなら伝えられるかも？お預かりしたお手紙は、専用ポス
トで大切に保管し2020年にお届けします。

2020年 近未来のわたしへ 大切なあなたへ

お預かり お届け

～12月31日 ⇒ 2020年7月1日(あて先へ郵送)

参加費 1通100円(切手代含・定型50gまで・何通でも可)

対象 どなた様でもご参加いただけます

申込み TMCキャリアアップスクール内
[無料] 書き方講座を行います
10/22(土)・23(日) その他随時

問合せ 2020年みんなのお手紙タイムカプセル実行委員会

メール info@tmcshiosaki.com

TEL.0965-65-9990

(八代市錦町17-13 旭中央通 本町交番より
南へ100m 左側3階建)

7年目だよ!!

TMCキャリアアップスクールの日

ワークショップ & 学習発表

《10月22日(土) 10:00～15:00 場所/TMCにて》

- ★ハンド・ヘッドマッサージ ★懐紙遊び(お土産付)
- ★風呂敷遊び ★手作りアロマ入浴剤 ★家相・風水相談
- ★消しゴムハンコでカード・ペーパーバッグ作り
- ★お手紙タイムカプセル用紙を書こう
- ★チマチョゴリを着て写真撮影&ハングル文字を学ぼう
(各体験ブース参加費100円～)

◆食バザー・農産物・野菜 (数量限定、お早目にどうぞ)

《10月23日(日) 10:00～ 場所/セレクトロイヤル八代》

- *オープニング/朗読教室・紙芝居
- *子ども英語・二胡・韓国語などの各発表会
- *漫画のアトリエ・日本習字などの展示
- *各講師を囲んでランチパーティー
- *お手紙タイムカプセル投かん式、ほか

※どなた様もお気軽にご参加ください

問合せ TMCキャリアアップスクール

(旭中央通 本町交番より前川方向100m左側 3階建)

TEL.0965-65-9990

八代支援学校 秋まつり

日時 10月23日(日) 9:45～14:30

場所 八代支援学校

★販売学習やステージ発表及び、各種団体による出店

※どなた様でもご参加頂けます。
今年も楽しい秋まつりになっています。
皆さん、来てくださいね!

問合せ 八代支援学校 TEL.32-3251

★ Information ★ いんぷおめいしよん ★

歌の街へようこそ Vol.31
～東北・ふるさと熊本にゆきよせて～

日時 10月27日(木) 開場13:00 開演13:30

場所 やつしろハーモニーホール ステージ

※楽屋口よりご入場ください。

チャリティー金 800円(歌詞表を用意します)

歌の案内人 村井 智子 … ピアノ弾き語り

ご来場、お待ちしております♪

問合せ 歌の街実行委員会 TEL.090-9597-2350

第30回平成病院 ふれあい文化祭

日時 10月29日(土) 9:30～15:00

場所 平成病院 中庭(雨天時は平成病院体育館)

★舞踊、遊戯、秀岳館高校雅太鼓の演奏、カラオケ、
ダンスなどの催し物

★模擬店、展示即売、チャリティーバザーなど。

皆さんのご来場お待ちしております!

問合せ 平成病院 TEL.32-8171

第50回 熊本総合病院
市民公開講座

すい臓癌 ～増え続けています～

講師：熊本総合病院 消化器内科医長 泉 良寛氏

(司会：熊本総合病院 副院長 吉松 真一氏)

日時 10月31日(月)

18:00～19:00(受付17:30～)

場所 熊本総合病院 14階 熊本総合病院ホール

参加費 無料

定員 100名

※事前のお申込みは不要。直接会場へお越しください。

問合せ 熊本総合病院 総務企画課

TEL.32-7111(代)

八千把小・四中
小中合同教育講演会



人生泣き笑い
笑顔でいきんしゃい!

講師：島田 洋七氏

日時 11月2日(水)

19:00～20:15

場所 八千把小学校体育館

対象者 どなた様でもご参加いただけます!

問合せ 八千把小学校 双葉会(研修委員 上村さん)

TEL.090-8760-5591

村長さんの本プレゼント!



「村長」メディア放浪記

「村長さんの旅日記」でおなじみの、小松一三さんの本を4名の
方にプレゼントします。ご希望の方は住所・氏名・電話番号をご明記の
上、お電話・FAX・お葉書・メールのいずれかにて下記までご応募ください。

※希望者多数の場合は、抽選とさせていただきます。(10/25(火)締切)

ご応募
お待ちしております!

★申込み・問合せは…熊日新聞西部販売(株)(田中西町19-2)

フリーダイヤル 0120-249021 FAX.0965-34-5152

E-mail:kumasan@kumasanclub

部活でGO!GO!



●熊本高専八代キャンパス 陸上部

熊本高専八代キャンパスの陸上部は、1年生より5年生の男女21人。顧問は湯治準一郎先生が担当している。練習は平日の放課後と土曜日。全体での練習や、短距離・長距離・跳躍・投てきのブロックに分かれて、それぞれの練習メニューに沿って行っているそうだ。

キャプテンの奥谷龍生君(4年)は、9月開催された熊本市選手権大会の走高跳びで優勝。熊本県高校総体では、男子棒高跳びで福村光流君(3年)が優勝するなど、それぞれが活躍している。奥谷君は「中学からずつ

と高跳びです。最初にいろいろ試して高跳びが楽しかったので、いつも強気の気持ちで跳ぶようにしています。助走と踏み切りが大事なので、助走ではスピードとリズム、踏み切りではフォームを意識しています」と話



7月に宮崎市で開催された九州地区高専大会では、岩崎大悟君(4年)が男子5000メートル走、男子1500メートル走、男子3000メートル走の3種目に出場し優勝、8月に名古屋市中で行われた全国高専大会でも男子5000メートル走で見事に優勝した。また、女子3000メートル走では本山明香里さん(2年)が3位という素晴らしい成績を残している。

中学時代はバスケット部だったと言う岩崎君は、1年生の夏から陸上部へ転向。めきめきと力を発揮し、2年生から

と振り返り、「1500メートルは3位だったので、来年はスピードをつけて2冠を取りたいです」と力強く目標を語る。

奥谷君は「九州高専大会は総合得点で競います。今年は昨年より飛躍的に伸びたので、来年は男女ともに2位以内に入れるようにしたいです」と話す。また、12月に山口市で開催される西日本地区高専駅伝大会は7区間をタスキで繋ぐ競技。今年は長距離メンバーが7名と厳しい状況だが、「少人数ですが、個人個人で負けないようなチームにしていきたいです」とも話していた。



全国高専大会へ出場しているそうで、「これまで5000メートルでは2位、3位とかなかなか勝てなかったのですが、今年はどうしても勝ちたかったです。優勝できて嬉しいですね」と振り返り、「1500メートルは3位だったので、来年はスピードをつけて2冠を取りたいです」と力強く目標を語る。

「読書」のひと



な悩みを持つていたり、同じような感情に苦しんだりするの

読書の秋がやってきました。お気に入りの本はありますか。また、好きな作家はいますか。本コラム「ライター心理の絆のはなし」では、毎回、絆が深まった思い出やその秘訣等について書いてきました。しかし、どんなに分かり合える仲間とも、けんかしたりぶつかったりすることはないと思います。絆にひびが入ったり、人間関係が上手くいかなくなったりする時、人は、多かれ少なかれ孤独感を感じるでしょう。今回は、そんな孤独感から救ってくれる「読書」についてお話しします。

落ち込んでいる時は、まるで自分の悩みが他の人とは違う特別な悩みのように思えてしまうことがあります。そう考えると、どんな不安が膨らんでしまっています。しかし本を開くと、誰かが、自分と似たような悩みを持っている、同じような感情に苦しんだりするの



わかります。そして、それを知ることにより、「自分だけではないのだな」と安心感を覚えるのはもちろんですが、それだけではなく、「悩むことの大切さ」も感じられるのです。私は、たくさん本を読んでいくうちに、「作家が素敵な作品を書けるのは、優れた文章力の持ち主だからという理由だけでなく、たくさんさんの悩みと闘ってきたその作家の人生そのものに価値があるからだ」と考えるようになりました。また、作家以外の人にとっても、悩んだり苦しんだりする経験は、大きく成長できるチャンスであり、その人をより魅力的にしてくれるのだと思います。

一人で本を読む時間を大事にすることは、結果的に仲間との絆を深めることにもつながっていると思います。

読書は、けんかした友人にあやまったり、相手を許す勇気をくれたり、素直な気持ちにさせてくれたりするからです。「最近、人間関係が上手くいっていないなあ」と落ち込んでいる方は、焦燥感に囚われて不安になる前に、是非本を読んで、気分転換しながら、自分の心の中に新しい空気を入れてください。

心霊 生まれも育ちも熊本県。地元が大好きなライター。雑誌やホームページで活動中。アイスやチョコ等、甘いものが大好き。趣味は詩を書くこと。

